

¿Cómo le puedo enseñar a mi niño de edad preescolar que la diversión no tiene que costar dinero?

Hoy en día, necesitamos recordarle a los niños que existen actividades divertidas que son gratuitas. Muchas actividades familiares no cuestan dinero del todo. Los niños las pueden hacer en casa, sin ningún material especial y sin ningún costo. Ellos pueden escoger y jugar sus actividades favoritas solitos. De esa forma, los niños aprenden también que ellos son responsables de no sentirse aburridos.

Una caja de diversión sin costo

Cosas que necesita:

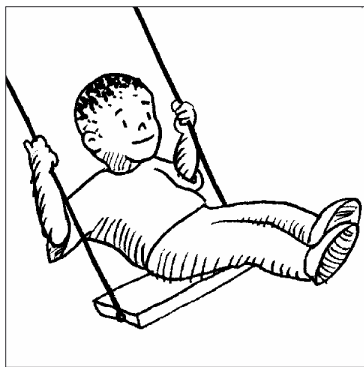
- Papel común o papel construcción (cartoncillo de colores)
- Lápices, bolígrafos, crayones o marcadores
- Una caja vacía pequeña, como una caja de zapatos

Paso 1: Explique lo que harán juntos (lea todas las instrucciones de la actividad antes de empezar)

Ayude a su niño a hacer una lista de actividades divertidas. Esta lista tendrá todas las cosas que le guste hacer a su niño pero que no impliquen un gasto de dinero.

Paso 2: Haga una lista de actividades divertidas

Pregúntele a su niño qué actividades le gusta hacer para divertirse. Haga una lista de las que



Sugiera ejemplos de actividades gratuitas para que su niño piense en otras.



Cada hoja de papel tiene el nombre de una actividad en un lado y un dibujo en el otro lado.

no cuestan dinero. Quizás tenga que sugerirle algunas actividades gratuitas para que su niño pueda pensar en otras. Ejemplos:

- Cantar
- Leer
- Mecer en un columpio
- Colorear, pintar
- Disfrazarse
- Caminar al perro
- Cortar flores
- Jugar cartas o un juego de mesa
- Dibujar con tiza en la acera
- Hacer una “pista de obstáculos” con almohadas y muebles suaves, o hacer una tienda de campaña con una cobija.

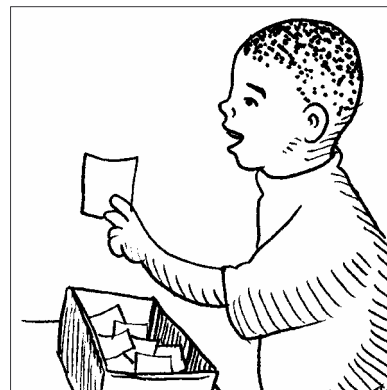
(continúa)

Paso 3: Haga tarjetas de actividades

Corte una hoja de papel grande en cuadros. En un cuadro, escriba el nombre de una actividad gratuita que esté en la lista. Al reverso, ayude a su niño a dibujar la actividad. El dibujo (y la palabra) le recordará a su niño sobre cada actividad. Coloque cada tarjeta que haya completado en la caja.

Paso 4: Use las tarjetas como recordatorios

Guarde las tarjetas de actividades en la caja. Agregue una tarjeta con un dibujo cada vez que su niño aprenda nuevas formas de divertirse gratuitamente. Cuando su niño esté aburrido, sugiérale que busque la caja. Las tarjetas le darán a su niño muchas opciones de actividades divertidas que le ahorrarán dinero a usted.



Cuando su niño esté aburrido, sugiérale que lea todas las tarjetas.

Ideas para comentar con su niño

- ★ Muchas cosas divertidas no cuestan dinero.
- ★ Puede ser divertido que hagas las actividades gratuitas tú solito o con tus hermanos, primos o amigos.
- ★ Algunas cosas que aparentan ser gratuitas, como la comida del refrigerador, realmente cuestan dinero.
- ★ El amor, los abrazos y la amistad también son gratuitas y te hacen sentir bien al dar o recibirlos.

◆ ◆ ◆ Notas ◆ ◆ ◆

Usted también puede usar las tarjetas para otra actividad divertida. Deje que su niño elija una tarjeta de actividades de la caja sin verla. Haga que su niño le dé la tarjeta a usted. Haga mímica sin decir nada para que él adivine la actividad. Deje que su niño adivine lo que es. Luego cambien de papeles y permita que su niño haga la mímica para que usted adivine.

Ayude a su niño a pensar en cosas gratuitas que puede hacer fuera del hogar. (Ejemplos: Tomar prestado un libro en la biblioteca, visitar un parque con columpios con un amigo o caminar al aire libre). Revise su periódico local para encontrar eventos especiales gratuitos.

Encuentre más actividades de ¿Cómo le puedo enseñar a mi niño de edad preescolar acerca del dinero? en www.creditunion.coop.

